

## LA RENCONTRE

### PARTICIPANTS:

Chloé-Annabel Cyr, SIPPE, CISSS  
Laurence Hamilton-Anglehart, SIPPE, CISSS  
Julie Grenier, Accroche-coeur  
Jessica Fortier, Lactescence Pabos  
Myriam Boucher, Maison de la famille  
Audrey Duguay, Maison de la famille  
Gaétanne Mauger, CISSS

### ANIMATION:

Marie-Charlotte Dugas, Réseau en développement social Rocher-Percé

### OBJECTIF:

Définir le type de répit à développer ensemble sur le territoire.

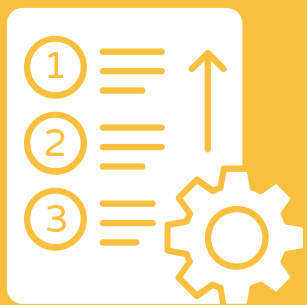
## PRÉOCCUPATIONS DES PARTENAIRES

### PETITE-ENFANCE-FAMILLE :

- Facteurs de protection chez les 0-5 ans
- Rejoindre les parents vulnérables
- Opportunités de socialisation des familles
- Taux d'allaitement (58,2% VS 81,6% au Qc)
- Taux de familles monoparentales (23,3% vs 15,5% au Qc)

### SANTÉ MENTALE :

- Le risque des transitions
- Travailler en prévention
- Aller vers les gens
- L'importance de l'informel



## PRIORITÉS COMMUNES

- Communications aux familles
- Séances d'information pré-postnatale

### ...LA MISE EN PLACE D'UN RÉPIT!

Objectif : Soutenir nos familles dans leur rôle parental, favoriser leur santé mentale et offrir des conditions gagnantes à la poursuite de l'allaitement.

## ON DESSINE LES CONTOURS DU SERVICE !

### QUOI ?

### DES RELEVAILLES !

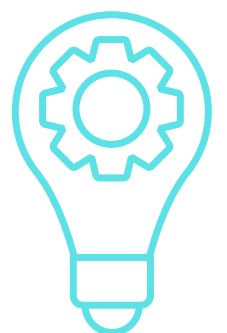
### POURQUOI ?

Pour aider les mères à s'adapter à leur nouveau rôle, à concentrer leurs énergies et leurs soins sur bébé et à prendre du temps pour soi.

### POUR QUI ?

Toutes les familles  
Attention aux facteurs de risque suivants:

- Monoparentalité
- Défavorisation économique
- Peu ou pas de réseau de soutien
- Signes de fragilité psychologique
- Plusieurs enfants à charge ou rapprochés



### PAR QUI ?

### MAISON DE LA FAMILLE CONTRE VENTS ET MARÉES

Coordination : une ressource sera embauchée!  
Terrain : bénévoles jumelés aux familles selon les besoins  
En appui : intervenantes SIPPE et infirmières en périnatalité

### LES ÉTAPES

Hiver :

- Dépôt du projet au CISSS

Printemps :

- Affichage, coordination du projet
- Recrutement des bénévoles et formation
- Dépôt du projet en Grande Assemblée
- Référencement des familles

Été :

- Jumelage familles-bénévoles
- Déploiement du service