

# P'TITES ASSEMBLÉES THÉMATIQUES 2022

La synthèse



## PARTICIPATION

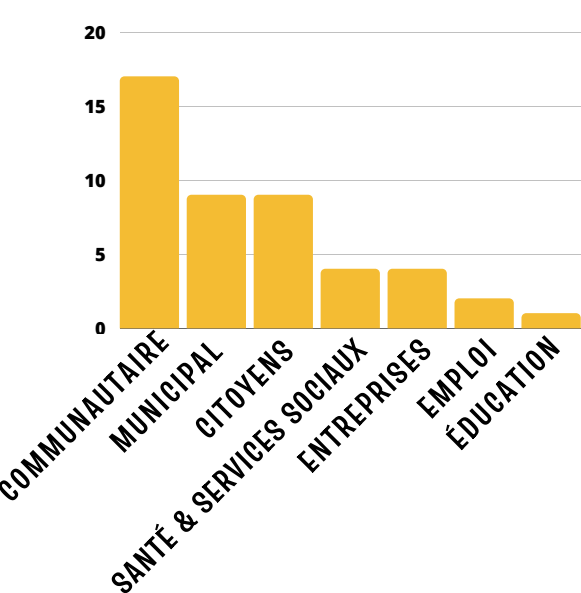
### ANIMATION

Marilyne Trudeau  
Myriam Carbonneau Girouard

### CHIFFRES CLÉS

- 4 rencontres
- 26 organisations
- 46 participants
- 70% ♀ 30% ♂

### REPRÉSENTATIVITÉ



### RÉUSSITE 2022

Participation municipale  
4 entreprises  
9 citoyens motivés

### DÉFI 2023

Institutions publiques  
Participation paritaire

### ÉTOILES 2022

Marilyn Morin  
Marie-Christie Gareau  
Isabelle Cyr

## 3 CONSTATS DOMINANTS

- TRANSPORT** Des services mobiles pour un accès plus efficace!
- INFLATION** L'élargissement de la pauvreté : travailler sans arriver
- PRÉVENTION** La priorité au développement d'actions préventives

## ÉVALUATION\*

- CONTENU**  
+ Une meilleure connaissance des enjeux, des services et des acteurs
- ANIMATION ET DÉROULEMENT**  
Des pratiques d'animation rafraîchissantes et de fructueux échanges
- DURÉE**  
- Prévoir plus de temps pour ne pas précipiter la fin des échanges!
- ÉVENTAIL DE PARTICIPANTS**  
Impliquer les acteurs décisionnels de tous les niveaux  
Certains acteurs clés manquent à l'appel : redoublons d'efforts!

\*Taux de satisfaction : 97 %

## VOS SOUHAITS POUR LA SUITE...

- DÉVELOPPER DES SOLUTIONS CONCERTÉES (80%)
- DÉVELOPPER DES PARTENARIATS (70%)

" Peu importe la formule, j'y participerai de nouveau! "

" Plusieurs constats/pistes de solution en ressortent, important de ne pas les laisser en suspens! "

" La formule sort du cadre [...] tout en traitant des mêmes sujets avec la même efficacité. "

" Pour vrai, un succès! "

\*Taux de réponse : 22 %



# SÉCURITÉ & AUTONOMIE ALIMENTAIRES :

*Où agir maintenant?*

## PARTICIPANTS

132 Prod  
Au Jardin des Épilobes  
ACEF de la péninsule  
Droits et recours Santé mentale  
CJE Option Emploi  
Ville de Grande-Rivière  
Maison des Jeunes Grande-Rivière  
**Citoyens**  
Imprimerie des Anses  
Produire la santé ensemble  
**Bénévoles**  
MRC du Rocher-Percé  
Caisse populaire Centre-sud gaspésien  
El'bourgot

...pour une alimentation saine et pour moins de gaspillage.

## CONSTATS PARTAGÉS

### L'INFLATION

...est universelle: elle touche tout le monde !

### LA VULNÉRABILITÉ

...bien plus qu'une question de revenu !

### L'AIDE ALIMENTAIRE

...existante : la faire connaître !

### PLUS D'ÉDUCATION POPULAIRE!

### ALIMENTATION & JEUNES

...plus de ventres vides depuis 2 ans.

### ALIMENTATION & STÉRÉOTYPES SEXUELS

...pour les garçons moins intéressés par la cuisine → PETITS CUISTOTS!

### TRANSPORT & ACCÈS AUX SERVICES

...arrêtons de s'appuyer sur le transport des gens vers les services, transportons les services vers les gens !

## PRIORITÉS DES PARTENAIRES

### 1 BONIFIER LA BANQUE ALIMENTAIRE(PRS)

- Consensus autour de l'importance de bonifier le **réseau de distribution** du Programme de récupération en supermarché.
- Inclure l'éducation populaire lors de la distribution: cuisiner des aliments, distribuer des recettes, inviter aux cuisines collectives, etc.

### 2 DÉVELOPPER DES PANIERS RÉGULIERS

- Consensus autour de l'importance d'offrir des **paniers réguliers** pour la population vivant une situation de vulnérabilité.
- Considérer le facteur **mobilité** pour couvrir le territoire : Livraison, points de chute, etc.
- Informer les gens sur les services d'aide alimentaire et les saines habitudes de vie (publicité radio, mémo dans les sacs d'école, etc.)

AVEC LE PRS

### 3 DÉVELOPPER DES REPAS PRÉPARÉS

- Offrir des repas préparés à d'autres visages de la vulnérabilité
- Comment : des soupes populaires ? plus de p'tits plats givrés? la redistribution des surplus de cuisines collectives? À discuter!

À VENIR



**PLANIFICATION STRATÉGIQUE DU PRS :**

Asseoir l'offre et la mission de l'organisme

# ACCÈS AU LOGEMENT:

*Enfin un portrait à partager!*

## UNE VISION RÉITÉRÉE

*Que tous aient accès à un logement abordable et de qualité dans un milieu de vie adapté à leurs besoins.*

## DES PRÉOCCUPATIONS PARTAGÉES

- Évictions : plus d'aînés touchés
- Promoteurs : toujours difficile de les intéresser
- Changements climatiques : avec l'érosion, des propriétés appelées à disparaître
- Parc immobilier : en dissonance avec les besoins d'aujourd'hui

## UN PORTRAIT DES BESOINS EN LOGEMENT ABORDABLE

- Près de 200 citoyens mobilisés
- Des groupes prioritaires identifiés
- OMH et villes joignent la concertation
- Des modèles alternatifs qui font des curieux!

## ÉTAT DES LIEUX

### PARC IMMOBILIER ÂGÉ ET HOMOGÈNE

80,1% de maisons individuelles  
35,8% datent d'avant 1960  
9,7% ont besoin de réparations majeures  
+ 36 maisons unifamiliales  
- 3 immeubles à logements

### MARCHÉ IMMOBILIER SOUS PRESSION

269 000\$ = prix d'affichage médian  
123 357\$ = valeur moyenne des maisons  
-41 jours = processus de vente à Chandler

### MOBILITÉ RÉSIDENTIELLE ACCRUE

Aînés vers les services : mouvements à prévoir  
+ 232 personnes dans la MRC en 2021  
26 migrations échouées à cause du logement  
50,9% des répondants pensent déménager!

### MODÈLES ALTERNATIFS POPULAIRES !

1. Mini-maison (54%)
2. Maison intergénérationnelle (50%)
3. Coopérative d'habitation (45,1%)

## AXES DE TRAVAIL

### POUR LE LOGEMENT EXISTANT

- Itinérance
- Vétusté des habitations
- Hébergement touristique à court terme

### POUR LE LOGEMENT À DÉVELOPPER

Groupes prioritaires :

- Familles monoparentales
- Personnes ayant besoin de soutien externe
- Aînés

Critères :

- Abordabilité
- Accessibilité des services
- Mixité sociale et milieu de vie



## ÉTAT DES BESOINS

### POPULATIONS À RISQUE

Familles monoparentales (23,3%)  
Personnes vivant seules (33,5%)  
● 1 seul revenu pour payer le logement!  
  
Personnes à faible revenu (15,9%)  
● 28% de nos aînés!  
  
Locataires  
● 15,1% à payer trop cher!  
  
Ménages de 21 000 à 39 000\$  
● sont nombreux à être insatisfaits!

### BESOINS NON-COMBLÉS

1. Grandeur (nb de pièces)
2. Tranquillité
3. Voisinage

### RAISONS DE DÉMÉNAGER

1. Réparations majeures à réaliser
2. Reprise du logement par le proprio
3. Se rapprocher de la famille

### CRITÈRES RECHERCHÉS

1. Nb de pièces et espace
2. Proximité des services
3. Localisation
4. Abordabilité
5. Tranquillité

Gaudreau Lavoie et Boily, 2022  
Centris, 2022  
ISO, 2022

AVEC L'ACCÉLÉRATEUR DE PROJETS !



# JEUNESSE

## TRAVAILLONS DAVANTAGE ENSEMBLE

Marie-Ève Cyr  
Yannick Paradis  
Francine Lebreux  
Joanie Méthot  
Jessica Beaulieu  
Béatrice Barabé  
Isabelle Cyr  
Marilyn Morin  
Gaétanne Mauger  
Charlie Paquette-Dupuis  
Madeleine Morin  
Jacques Lévesque  
Cathy Poirier  
Jénypher Nicolas Anglehart  
Marie-Pier Langlois  
Marie-Christie Gareau

### SOUS-THÈMES

#### INTERRELIÉS

Anxiété  
Consommation  
Réussite scolaire

### CIBLES COMMUNES

#### DÉVELOPPER

la connaissance, la confiance et l'estime de soi ●  
les habiletés sociales ●

#### AUGMENTER

la participation aux activités parascolaires ●  
l'appartenance des jeunes à leur école ●

### BESOINS ET CONSTATS

Travailler par groupe cible = angles morts ●  
Accueillir dans la réduction des méfaits ●  
Soutenir les intervenants et les parents ●  
Prioriser la prévention et l'éducation ●  
Amener les services vers les jeunes ●  
Travailler davantage de concert ●

## IDÉES PARTAGÉES

### ANXIÉTÉ

- Offrir des ateliers
- Outiller les parents
- Utiliser le sport et le parascolaire

### CONSOMMATION



### PHÉNOMÈNE DU WAX PEN

- Aller où les jeunes consomment
- Avoir plus de travailleurs de milieu
- Miser sur la prévention plutôt que la réprimande
- Former les intervenants ET les jeunes

## SUITES POSSIBLES

### MOBILISER

- le milieu scolaire en étant créatifs (ex: boîtes à lunch pour le CISSS)
- les intervenants de 1ère ligne en toxicomanie sur le terrain

### DOCUMENTER

- les besoins des enfants du primaire (5 à 12 ans)

### VALORISER

- Mon premier emploi (CJE option emploi)  
Formation offerte aux jeunes sur l'anxiété liée à un premier emploi

### IMPLANTER

- Programme hors piste (CISSS)  
Formation offerte par l'accompagnatrice *École en santé* aux enseignants et aux parents pour l'animation d'ateliers sur l'anxiété.

### DÉVELOPPER

- Formation en toxicomanie pour les non-utilisateurs  
Les intervenants se sentent démunis!  
Les parents achètent parfois à leur enfant du matériel sans savoir pour quelle utilisation!

## EN COURS



### DÉVELOPPEMENT D'UN PASSEPORT LOISIR!

Programme d'inscription gratuite à des activités de loisirs sportifs ou culturels pour des jeunes référencés par les intervenants du milieu!

### ILS Y TRAVAILLENT ENSEMBLE!



Poylvalente Monseigneur Séigny  
École secondaire du Littoral  
Association des équipes sportives  
MRC du Rocher-Percé  
Ville de Chandler



# P'TITE ASSEMBLÉE SANTÉ MENTALE

Entamons le dialogue...

Marie-Ève Cyr  
Marie-Christie Gareau  
Rachèle Dupuis  
Samuel Parisé  
Jessica Synnott  
Brigitte Sweeney  
Marie-Pier Langlois  
Amilie Cyr  
Maude C. Girouard  
Gaétanne Mauger

## TOUS S'ENTENDENT SUR...

### LA PRIORITÉ EN PRÉVENTION

- Travailler les facteurs de protection pour éviter les points de rupture

### LE DÉFI DE CERTAINS GROUPES

- Hommes, anglophones, parents

### LA NÉCESSITÉ D'ALLER VERS LES GENS

- Modèle actuel d'accès aux services inefficace

### L'APPARTENANCE COMME OUTIL

- Rassembler en petites communautés

### L'IMPORTANCE DE L'INFORMEL

- Des cadres pour l'établissement d'un lien de confiance et de bien-être

### LE RISQUE DES TRANSITIONS

- Experts pour les transitions (deuil, séparation, déménagement, etc.)

## À POURSUIVRE

### ● SUPERVOISIN

Des citoyens bienveillants pour les aînés de leur voisinage

### ● VOISINS SOLIDAIRES

Projets et célébrations de quartier

### ● ÉCLAIREURS-VEILLEURS

Réseau de personnes qui veillent à la santé mentale de la communauté

### ● INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES

Formation offerte par Convergence & CISSS

FUSIONNÉS DÈS JANVIER !

## À DÉVELOPPER

### ● SERVICES SMS

Passage des lignes téléphoniques à une ligne texto

### ● PARRAINS ET AMBASSADEURS

Mentorat et partage d'histoires de résilience

### ● MEN'S SHEDS

Endroits informels réservés aux hommes

### ● LES AFFÛTÉS

Espaces pour développer ensemble des savoir-faire traditionnels



## ACTIVITÉ POINT DE RUPTURE

Trois personnas à outiller, traiter et accompagner

### "SABRINA"

### "JUAN"

### "JOCELYNE"

#### F A C T E U R S   D E   V U L N É R A B I L I T É

Monoparentalité  
Réseau de support restreint  
Emploi saisonnier  
Faible revenu  
Facteurs héréditaires  
Consommation d'alcool  
Épuisement

Isolement social  
Réseau de support absent  
Difficultés en employabilité  
Étapes de transition  
(déménagement et séparation)  
Enfants à charge  
Colère

Personne âgée  
Éloignement des services  
Réseau de support restreint  
Étape de transition (deuil)  
Condition physique détériorée  
Isolement social  
Idées noires

#### P R É V E N I R   L E   P O I N T   D E   R U P T U R E

- Aide aux devoirs
- Consultation budgétaire
- Groupe de soutien aux mères
- Mentorat
- P'tits plats givrés
- Service de répit

- Banque alimentaire accessible
- Service de répit
- Policier communautaire
- Groupe de soutien aux pères
- Parrainage culturel
- Approche pour les hommes
- Hébergement temporaire

- Soutien au début du deuil
- Promotion des services
- Visites amicales du CAB
- SuperVoisin
- Référencement simplifié
- + d'intervenants de milieu
- Services en anglais