



# PANDÉMIE & PANIER D'ÉPICERIE

## RETOUR SUR LE PREMIER APÉRO DU RÉSEAU

### RAPPEL

#### L'APÉRO DU RÉSEAU, C'EST QUOI?

Une nouvelle formule de mobilisation visant à se rapprocher des citoyennes et citoyens.

#### OBJECTIFS DE CET APÉRO :

- Entendre les préoccupations du milieu sur le coût du panier d'épicerie
- Dynamiser la mobilisation en sécurité et autonomie alimentaires
- Imaginer la suite de nos actions collectives!

### FAITS SAILLANTS

#### PARTICIPATION

48 personnes

48 % sont des citoyen.nes! (23)



#### DÉROULEMENT

1 activité pour sensibiliser : le panier!

1 activité pour prioriser : la corde à linge!

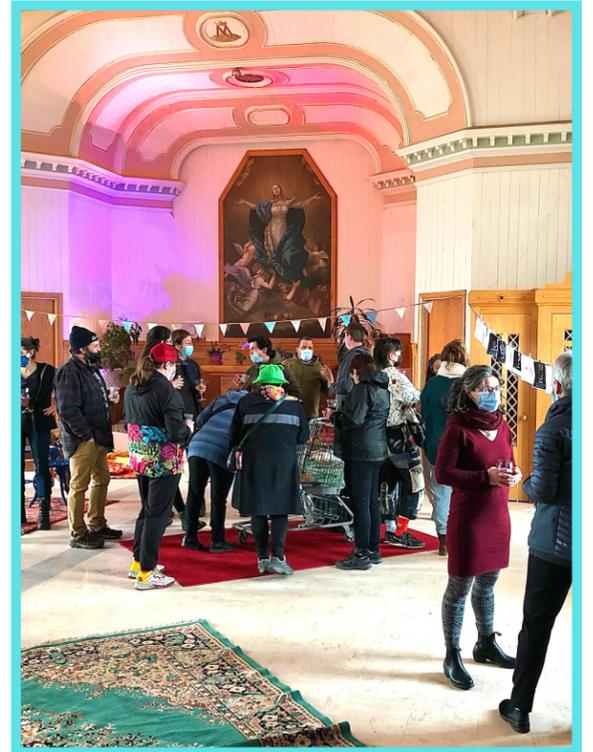
#### CONCLUSIONS

<u>Services à développer</u>	*
Paniers réguliers	34 %
Épicerie communautaire	23.4 %
Déjeuners en milieu scolaire	21.3 %
Soupes populaires	21.3 %

<u>Services à bonifier</u>	*
Banque alimentaire (PRS)	23.5 %
Dépannage d'urgence	14.7 %
Cuisines collectives	14.7 %

\*Pourcentage de participants ayant priorisé ce service.





## PANDÉMIE & PANIER D'ÉPICERIE

### RETOUR SUR LE PREMIER APÉRO DU RÉSEAU

# SERVICES À DÉVELOPPER

#### PANIER S RÉGULIERS

Distribution régulière (ex : 1 fois par semaine) de colis de nourriture aux ménages inscrits auprès de l'organisme.

#### ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE **AVEC TARIFICATION PROGRESSIVE!**

Lieu où les membres peuvent choisir et se procurer des denrées qui leur conviennent à un coût moindre en échange de quelques heures de bénévolat.

#### DÉJEUNERS EN MILIEU SCOLAIRE

Déjeuner offert, pendant l'année scolaire, aux enfants qui fréquentent certaines écoles de quartiers défavorisés.

#### SOUPES POPULAIRES

Distribution massive et gratuite (ou à très bas prix) de repas à des moments déterminés.



# SERVICES   BONIFIER

#### BANQUE ALIMENTAIRE

Organisme assurant le lien entre les surplus alimentaires et les besoins des organismes et en distribuant les aliments récupérés aux organismes qui fournissent de l'aide alimentaire (dans Rocher-Percé, prend la forme d'un programme de récupération en supermarché - PRS).

#### DÉPANNAGE D'URGENCE

Don de nourriture (pour 1 à 3 jours) en réponse à un besoin pressant et ponctuel d'aliments. Constitue souvent la porte d'entrée vers d'autres services (ex: paniers r guli rs).

#### CUISINES COLLECTIVES

Petit groupe de personnes mettant en commun temps, argent et compétences pour confectionner des plats sains et économiques à rapporter chez soi.



# D'AUTRES BESOINS ET IDÉES!

- Frigo libre-service dans chaque village
- Points de chute des services dans Percé est
- Accès aux produits marins
- Chasseur généreux
- Toits verts
- Plantation d'arbres fruitiers
- Incroyables comestibles

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**

**LE MOUVEMENT EST EN MARCHÉ!**

- Activités de glanage
- Poulailler communautaire
- Brunchs populaires à la Sacristie
- Culture hydroponique
-  picerie en vrac

** A EXISTE!**

**CLUB AQUAPONIQUE SERRE LA PINCE**